ACTA N° 100

FECHA: Sasaima, 21 de agosto de 2024.

HORA: 2:00 pm – 03:00 pm

LUGAR: Comunidad de Cuidado Hogar San José Sasaima

TEMA: Actividad estrategia IEC. “Texturas, colores y sabores”

ASISTENTES: Los firmantes

ORDEN DEL DÍA:

1. Invitación a las personas mayores para participar de la estrategia IEC.
2. Presentación del tema
3. Actividad física
4. Pre test ajustado a las necesidades de la población
5. Desarrollo del tema
6. Post Test
7. Cierre de la actividad.
8. Evaluación de la actividad

DESARROLLO:

1. Invitación a las personas mayores para participar de la estrategia IEC.

A través del uso de cabinas de sonido y micrófono, se realiza la invitación a las personas mayores que quieran desarrollar la actividad texturas, colores y sabores programada para el mes de agosto de 2024, de acuerdo con el cronograma propuesto FOR PSS 297.

2. Presentación del tema

Una vez las personas mayores se encuentran organizadas en sus respectivos lugares, se realiza la presentación del tema, en donde se explica la importancia de reconocer los alimentos a través de los órganos de los sentidos, haciendo identificación de texturas, colores y sabores.

3. Actividad física

Como parte inicial de la actividad de la estrategia de Información, Educación y Comunicación en Estilos de Vida Saludable y Actividad Física, se realiza actividad física dirigida por el área de fisioterapia.

4. Pre test ajustado a las necesidades de la población

Teniendo en cuenta que la población que participa en la actividad es de modalidad severa según las estalas de valoración funcional Barthel y Woodas 2.0, el pre test se realiza a través de preguntas fáciles que las personas mayores puedan contestar según su experiencia y el conocimiento que tengan, dentro de estas preguntas, estaban:

- ¿Qué es un alimento?
- ¿Cuáles son los órganos de los sentidos?
- ¿Qué sentidos intervienen en la alimentación?
- ¿Para qué sirven los sentidos?

5. Desarrollo del tema

Durante la actividad, se presentaron una variedad de alimentos con diferentes texturas, colores y sabores. Los participantes fueron guiados a través de una serie de ejercicios sensoriales que les permitieron tocar, ver, oler y saborear los alimentos, fomentando la reflexión sobre cómo cada uno de sus sentidos influye en su percepción y disfrute de la comida. Esta actividad no solo estimuló la memoria sensorial y cognitiva, sino que también promovió la interacción social y el bienestar emocional al conectar las experiencias sensoriales con recuerdos y emociones personales. Cada persona mayor tenía un alimento diferente, y a cada uno se le entrego luego de haber descrito el alimento, una ficha con la información de este.

6. Post Test

Se realiza la aplicación del post test, con la misma metodología del pretest, y las mismas preguntas.

7. Cierre de la actividad.

Se agradece a las personas mayores por su participación, y se da cierre de la actividad desarrollada.

8. Evaluación de la actividad

Con relación a la evaluación de la actividad, es posible evidenciar que la actividad fue bien estructurada y ejecutada, con una invitación efectiva mediante cabinas de sonido y micrófono, además de la invitación directamente y la organización de las personas mayores para participar de la misma, otro tema que fue muy positivo, fue haber generado una presentación clara del tema, y una inclusión adecuada de actividad física dirigida por fisioterapia, lo cual se ha evidenciado que mejora la participación de la población. Se realizaron pre y post tests adaptados a las capacidades de la población, permitiendo una evaluación comparativa del conocimiento adquirido. La participación se promovió a través de actividades interactivas como discutir las funciones de los órganos de los sentidos, y el papel de estos durante la alimentación. El cierre de la actividad fue formal y respetuoso, con

agradecimientos a los participantes. Se identificaron oportunidades de mejora, como la inclusión de recordatorios adicionales, el uso de presentaciones multimedia, la incorporación de dinámicas grupales, para futuras implementaciones.

REGISTRO FOTOGRÁFICO







Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
No aplica	No aplica	No aplica
No aplica	No aplica	No aplica

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el mes de septiembre de 2024

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Luisa Camila Vargas	Nutricionista	Hogar San José Sasaima	
Fernando Salcedo	Coordinador	Hogar San José Sasaima	

Anexos: Listado de asistencia, guía de capacitación.

Elaboró: Luisa Camila Vargas Sánchez Nutricionista Dietista Unidad Operativa

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA CAPACITACIÓN	Código: FOR-PSS-296 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 1

FECHA :21/08/2024	POBLACION OBJETO: PERSONAS MAYORES	SERVICIO SOCIAL: COMUNIDAD DE CUIDADO
TEMA: TEXTURAS, COLORES Y SABORES	No. PERSONAS CAPACITADAS: 30	TOTAL HORAS:2
PROFESIONAL RESPONSABLE: CAMILA VARGAS	PROFESIÓN Y DEPENDENCIA: NUTRICIONISTA HOGAR SAN JOSÉ SASAIMA	

No	LOCALIDAD	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	NOMBRE 1	NOMBRE 2	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	EDAD	SEXO		FIRMA
									F	M	
1	FUERA DE BOGOTÁ	CC	8456996	JOSÉ	BENJAMÍN	USMA	MONTOYA	77		X	*
2	FUERA DE BOGOTÁ	CC	24115555	MARIA	DE JESÚS GÓMEZ			82	X		NO FIRMA
3	FUERA DE BOGOTÁ	CC	19199384	EDUARDO	SANTOS	PINILLA	SOTELO	71		X	*
4	FUERA DE BOGOTÁ	CC	17193146	LUIS	ALFONSO	FORERO	PEÑA	77		X	NO FIRMA
5	FUERA DE BOGOTÁ	CC	41552177	HILDA	MARÍA	RANGEL		72	X		*
6	FUERA DE BOGOTÁ	CC	41773024	MARIA	ELVIRA	ARDILA		72	X		NO FIRMA
7	FUERA DE BOGOTÁ	CC	52440510	CECILIA	PAEZ	HURTADO		77	X		*
8	FUERA DE BOGOTÁ	CC	1106349	LUIS	JESUS	MORA	LÓPEZ	88		X	NO FIRMA
9	FUERA DE BOGOTÁ	CC	20305149	EDELMIRA		CRIOLLO	DE SUAREZ	96	X		
10	FUERA DE BOGOTÁ	CC	2259006	RIGOBERTO	BELTRAN	TORRES		84		X	
11	FUERA DE BOGOTÁ	CC	41512347	ARACELY		SOTO	ARISTIZABAL	75	X		*
12	FUERA DE BOGOTÁ	CC	20155893	BLANCA	MARÍA	GARCÍA		86	X		NO FIRMA
13	FUERA DE BOGOTÁ	CC	20271221	GLORIA	MARINELY	HINCAPIE	BUSTOS	88	X		NO FIRMA
14	FUERA DE BOGOTÁ	CC	41301354	MARIA	ILBERTA	CUELLAR	CASTRO	87	X		NO FIRMA
15	FUERA DE BOGOTÁ	CC	41326815	MARIA	DEL CARMEN	IBÁÑEZ		91	X		*
16	FUERA DE BOGOTÁ	CC	53905851	WILSON		QUINTERO	ROMERO	86		X	*
17	FUERA DE BOGOTÁ	CC	16613107	VICTOR	HUGO	ROJAS	MORA	69		X	NO FIRMA
18	FUERA DE BOGOTÁ	CC	79318140	BLANCA	NELLY	HERNANDEZ	FARFAN	69	X		*
19	FUERA DE BOGOTÁ	CC	79568346	JOSÉ	VICENTE	GÓMEZ		86		X	NO FIRMA
20	FUERA DE BOGOTÁ	CC	1070386260	MARIA	DEL CARMEN	MEDINA	SUBA	72	X		NO FIRMA
21	FUERA DE BOGOTÁ	CC	28193262	ANA	INÉS	OSMA		87	X		*
22	FUERA DE BOGOTÁ	CC	36620098	MARIA	NOELIA	RESTREPO		80	X		NO FIRMA
23	FUERA DE BOGOTÁ	CC	149682	HERACLITO		NEMOCON	MATALLANA	98		X	*
24	FUERA DE BOGOTÁ	CC	41758922	ISOLINA		ESPARZA	PEÑA	68	X		*
25	FUERA DE BOGOTÁ	CC	39555397	LUZ		GUTIERREZ		62	X		*
26	FUERA DE BOGOTÁ	CC	20272186	MARIA	ETELVINA	CASTILLO	LARA	85	X		NO FIRMA
27	FUERA DE BOGOTÁ	CC	20799780	EVA	TULIA	RODRIGUEZ		102	X		NO FIRMA
28	FUERA DE BOGOTÁ	CC	53906171	ETELVINA		MORA	QUINTANA	88	X		NO FIRMA
29	FUERA DE BOGOTÁ	CC	19088379	LUIS	HERNANDO	AUSIQUE	GONZALEZ	74		X	*
30	FUERA DE BOGOTÁ	CC	20234413	ALICIA		MEDINA		93	X		NO FIRMA

"Tratamiento de datos personales. Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual, es un deber y un compromiso de los participantes de la SDIS, no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar, de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013"